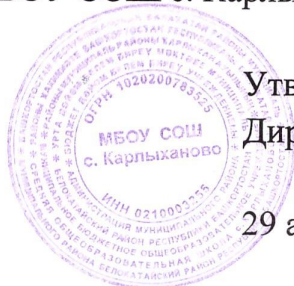


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Карлыханово
муниципального района Белокатайский район Республики Башкортостан
(МБОУ СОШ с. Карлыханово)



Утверждаю

Директор

В.П. Токарева

29 августа 2023 года

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение о режиме занятий (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Карлыханово муниципального района Белокатайский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

2. Режим занятий

2.1 Организация режима занятий в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, соответствующей основной образовательной программой.

2.2 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делится на 4 четверти, на среднем уровне общего образования – на два полугодия. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого периода следуют каникулы.

2.4 Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе с 1-11 классы.

2.5 Продолжительность урока во 2-11 классах составляют 40 минут.

2.6 В соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут.

Ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут.

Январь-май – по 4 урока по 40 минут.

2.7 Учебные занятия в школе начинаются в 9.00 часов и организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, консультации, занятия дополнительного образования (кружки, секции), организуются после учебных занятий не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока, а также в субботные дни.

Проведение «нулевых» уроков в школе запрещается.

2.8 Расписание звонков составляется в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 и утверждается приказом директора Учреждения. Для организации питания обучающихся предоставляется 2 перемены по 20 минут.

2.9 Расписание звонков:

Понедельник	Вторник - пятница
1 урок: 09.30 – 10.10 перемена 10 минут	1 урок: 09.00 – 9.40 перемена 10 минут
2 урок: 10.20 – 11.00 перемена 10 минут	2 урок: 09.50 – 10.30 перемена 10 минут
3 урок: 11.20 – 12.00 перемена 20 минут	3 урок: 10.40 – 11.20 перемена 20 минут
4 урок: 12.20 – 13.00 перемена 20 минут	4 урок: 11.40 – 12.20 перемена 20 минут
5 урок: 13.10 – 13.50 перемена 10 минут	5 урок: 12.40 – 13.20 перемена 10 минут
6 урок: 13.55 – 14.35 перемена 5 минут	6 урок: 13.30 – 14.10 перемена 5 минут
7 урок: 14.40 – 15.20 перемена	7 урок: 14.15 – 14.55 перемена

2.10 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

2.11 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающихся при 5-дневной учебной неделе.

Класс	Предельно допустимая аудиторная нагрузка, академических часа в неделю
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12 Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 и утверждается приказом директора Учреждения.

2.13 В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14 При проведении занятий по иностранному языку, информатике на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по трудовому обучению, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка и информатики.

2.15 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16 В начальных классах плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17 В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков дополнительного образования, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха и смены вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четверти, учебного года.

10-11 классов – по полугодиям, учебного года.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2 Государственная итоговая аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и науки Республики Башкортостан.

Положение принято на педагогическом совете МБОУ СОШ с. Карлыханово, протокол от 29.08.2023 №1

Положение рассмотрено и принято на собрании общешкольного родительского комитета от 29.08.2023 №1

Введено в действие приказом директора МБОУ СОШ с. Карлыханово от 29.08.2023 №145/ОД.